



Bewegend in der Natur

Ein Weiterbildungsnachmittag mit Remo Gugolz.

Spielerischen Körpereinsatz in der Natur ist motivierend und macht Spass, fördert das Körperbewusstsein, kurbelt den Stoffwechsel und die Gehirnleistung an.

Spannende und entspannende Aufbauten z.B.

Schaukeln, Seilbrücken, Spielhöhlen und eine Reihe von Spielen klettern mit oder ohne Seile in der Natur, aber auch Ideen für Innen-Spielgruppen entdecken.

Wann: 23. April 2022 13.00–17.00 Uhr

**Ort: Waldspielgruppe Biialiwald
Witterschwanden, Spiringen**

Kosten: FKS-Mitglieder gratis

Diese Weiterbildung wird durch die gesundheits  förderung **uri** finanziert

Wir freuen uns...

Anmeldung bis 10. April 2022 an:

julekempf@gmail.com oder 079 138 27 26