

**Versand: 28. Juni 2021****Rathauspresse****Medienmitteilung****Urner Verein der Spielgruppenleiterinnen erhält den kantonalen Gesundheitsförderungspreis**

**Stellvertretend für den Verein «Fach- und Kontaktstelle der Urner Spielgruppenleiterinnen Uri» durfte Claudia Fedier am 25. Juni 2021 von Regierungsrat Christian Arnold den mit 5'000 Franken dotierten kantonalen Gesundheitsförderungspreis entgegennehmen. Gewürdigt wird damit die wertvolle Arbeit der Urner Spielgruppenleiterinnen zum Wohle der Urner Kinder.**

Alle zwei Jahre wird, auf Empfehlung der Fachkommission für Gesundheitsförderung und Prävention, von der Gesundheits-, Sozial- und Umweltdirektion der Urner Gesundheitsförderungspreis verliehen. Im Jahr 2020 wurde hierfür der Verein «Fach- und Kontaktstelle der Urner Spielgruppenleiterinnen Uri» ausgewählt. Üblicherweise wird der Preis anlässlich der kantonalen Gesundheitskonferenz überreicht. Aufgrund der Corona-Pandemie konnte diese in den Jahren 2020 und 2021 nicht durchgeführt werden. Deshalb fand die Preisübergabe nun in kleinem Rahmen statt.

**Die Urner Spielgruppen...**

Die Spielgruppenlandschaft in Uri ist vielfältig. Aktuell existieren 19 Angebote in 13 Gemeinden. Neben Spielgruppen in Innenräumen gibt es auch Wald-, Natur- oder Bauernhofspielgruppen sowie ein Angebot für Kinder gemeinsam mit den Eltern. Rund 350 Urner Kinder profitieren jährlich von diesen Angeboten. Geleitet werden die Spielgruppen von engagierten und fachkompetenten Leiterinnen.

**...eine wichtige vorschulische Unterstützung für die gesunde Entwicklung der Kinder**

Spielgruppen ermöglichen Kindern ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergarteneintritt erste wertvolle Erfahrungen in einer Gemeinschaft mit anderen Kindern. Im Spielgruppenalltag findet täglich Gesundheitsförderung statt. Die Kinder werden in den Spielgruppen in ihrer gesamtheitlichen gesunden Entwicklung gestärkt. Claudia Fedier ist überzeugt: «In den Urner Spielgruppen stehen Raum und Material für Bewegung und freies Spiel zur Verfügung. Die Kinder können bei uns – in geschütztem Rahmen – viele Dinge ausprobieren».

Neben der Stärkung der physischen Gesundheit durch Bewegung und gesunde Ernährung wird durch die Spielgruppenarbeit auch die psychische Gesundheit der Kinder gefördert. In der Zeit bis zum Schuleintritt findet eine riesige Entwicklung der Kinder statt, die für das spätere Leben von zentraler Bedeutung ist. In dieser Phase können allgemeine Lebenskompetenzen und die Widerstandsfähigkeit der Kinder geprägt und gestärkt werden. Dabei geht es z. B. darum zu lernen, wie man Gefühle wahrnehmen, ausdrücken und regulieren kann. Oder es geht darum, Geduld zu üben, auch mal warten zu

können und in der Gruppe auf andere Rücksicht zu nehmen. All diese in der frühen Kindheit erworbenen Ressourcen sind wichtig, um die vielfältigen Herausforderungen über die gesamte Lebensspanne hinweg meistern zu können. Gerade in der aktuellen Corona-Pandemie wurde wieder stärker bewusst, wie wichtig diese vorhandenen Ressourcen sind. Wer über genügend Ressourcen verfügt, kann Krisen besser bewältigen.

Spielgruppen unterstützen zudem die Sprachförderung sowie die Integration und Chancengerechtigkeit. Sie erleichtern den Kindern und den Eltern den Start in das Schulsystem, indem die Kinder schon in der Spielgruppe Selbständigkeit oder die ersten Schritte zur Ablösung von den Eltern erlernen. Die Arbeit der Spielgruppenleiterinnen ergänzt in all diesen Bereichen die wichtige Erziehungsarbeit der Eltern. Familienergänzende Betreuungseinrichtungen wie die Spielgruppen können einen entscheidenden gesundheitsfördernden Beitrag leisten und bei der herausfordernden Begleitung der Kinder mithelfen. Diese Angebote sind wertvolle Ergänzungen zur Familie und entlasten die Eltern – zum Wohle der Kinder.

### **Die Fach- und Kontaktstelle der Urner Spielgruppenleiterinnen**

Die Fach- und Kontaktstelle der Urner Spielgruppenleiterinnen – kurz FKS – ist ein wichtiger Akteur in der Lebensphase der frühen Kindheit. Die FKS wurde im September 2017 gegründet und ist als Verein organisiert. Sie wird von 5 Vorstandsfrauen ehrenamtlich geleitet und besteht aus 28 Aktivmitgliedern. Sie vernetzt aktuell 17 Spielgruppen in Uri.

Die FKS informiert und berät die Urner Spielgruppenleiterinnen. Sie organisiert Vernetzungstreffen und Weiterbildungen für ihre Mitglieder und fördert dadurch die Qualität der Spielgruppenarbeit in den einzelnen Gemeinden. Die FKS ist Ansprechpartnerin für Eltern, Gemeinden und kantonale Stellen und setzt sich für die Stärkung der Spielgruppen ein.

Stellvertretend für alle aktiven Spielgruppenleiterinnen in Uri darf die FKS den Gesundheitsförderungspreis entgegennehmen. Für Regierungsrat Christian Arnold ist klar: «Den Urner Spielgruppenleiterinnen gilt unser Dank für ihre wertvolle Arbeit mit den Kindern. Sie unterstützen mit ihrer Arbeit die Urner Eltern und helfen mit, die Kinder in ihrer gesunden Entwicklung zu stärken».

### **Ausblick**

Auch zukünftig will die FKS aktiv bleiben. Um die Qualität der Spielgruppen in Uri stetig zu steigern, will sie ihren Mitgliedern weiterhin spannende Weiterbildungen ermöglichen. Gemeinsam mit Gesundheitsförderung Uri wird im Spielgruppenjahr 2021/2022 zudem ein Projekt realisiert für ein gesundes Znüni in den Spielgruppen. Weitere Projekte im Bereich Stärkung der psychischen Gesundheit sowie vielseitiger Bewegung und ausgewogener Ernährung sind für die nächsten Jahre in Planung.

### **Weitere Informationen unter:**

<https://www.fks-uri.ch>



*Bild: Claudia Fedier, Präsidentin des Vereins «Fach- und Kontaktstelle der Urner Spielgruppenleiterinnen Uri» nimmt den Gesundheitsförderungspreis von Gesundheitsdirektor Christian Arnold entgegen.*

**Rückfragen von Medienschaffenden:**

**Gesundheits-, Sozial- und Umweltdirektion**

**Beat Planzer, Abteilungsleiter Gesundheitsversorgung**

**Telefon: 041 875 21 57**

**E-Mail: [planzer.beat@ur.ch](mailto:planzer.beat@ur.ch)**